

ПАМЯТКА

«Действия при наличии признаков ОРВИ, коронавирусной инфекции»

Коронавирусная инфекция во многом напоминает обычную простуду. Достоверно установить наличие или отсутствие у человека COVID-19 может только лабораторное исследование.

Заподозрить наличие COVID-19 позволяют следующие симптомы:

- Быстрая утомляемость, чувство усталости, постоянный упадок сил.
- Ощущение сдавленности и тяжести в груди, одышка
- Заложенность носа, отечность.
- Чихание и сухой кашель.
- Боль в горле.
- Беспричинная боль в мышцах.
- Бледность кожных покровов.
- Повышение температуры тела и озноб.
- Диарея (наблюдается преимущественно у детей).

В группе риска люди старше 60 лет, а также лица с ослабленным иммунитетом, которые не могут нормально сопротивляться вирусу, в связи с чем не исключено стремительное развитие тяжелой формы патологии.

Алгоритм действий при появлении симптомов COVID-19

1. При наличии признаков ОРВИ позвонить врачу нужно в первые сутки после начала заболевания, особенно людям, находящимся в группе риска. В **рабочие дни** следует остаться дома и вызвать участкового врача. Если вы контактировали с заболевшим, предупредите врача. В **выходные дни и ночью** при наличии высокой температуры и нарастании симптомов следует вызвать скорую помощь. В случае подозрения на коронавирусную инфекцию пациента доставят в инфекционный госпиталь для обследования и госпитализации.

2. Вспомните, запишите имена, фамилии, телефоны и адреса всех, с кем контактировали за последние 2 недели, отметьте, куда ходили, что посещали. Эти данные нужно передать медикам или сотрудникам Роспотребнадзора, эпидемиологам.

3. Дождитесь лечащего врача и следуйте полученным инструкциям.

4. Опишите врачу симптомы, четко и точно ответьте на вопросы специалиста. Врач назначит терапию и определит объем и дату исследований и необходимость госпитализации (либо назначит лечение на дому). Откроет листок нетрудоспособности.

5. Следует принимать лекарства и пить больше жидкости, соблюдать домашний карантин и постельный режим, выделить себе отдельную посуду, полотенца, постельное белье на время болезни.

6. Носите дома маску

7. Проветривайте помещение.

8. Увлажняйте воздух.

9. Соблюдайте респираторную гигиену — чихайте и кашляйте в изгиб локтя или одноразовую салфетку.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 У ВЗРОСЛЫХ

Для медикаментозной профилактики COVID-19 у взрослых возможно назначение рекомбинантного ИФН- α интраназально (капли или спрей) или умифеновира.

В качестве медикаментозной профилактики при непосредственном контакте с больным рассматривается использование препарата гидроксихлорохин или рекомбинантного ИФН- α интраназально в комбинации с умифеновиrom.

Для медикаментозной профилактики COVID-19 у беременных возможно только интраназальное введение рекомбинантного ИФН- α .

Учитывая рост заболеваемости и высокие риски распространения инфекции на территории нашей страны, целесообразно назначение медикаментозной профилактики определенным группам населения, включая медицинских работников (см. Приложение 1).

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

При поступлении в приемное отделение медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь в стационарных условиях, пациента с клиническими проявлениями ОРВИ с характерными для COVID-19 симптомами и данными эпидемиологического анамнеза, медицинский работник проводит комплекс первичных противозидемических мероприятий с использованием СИЗ.

Медицинский работник, не выходя из помещения, в котором выявлен больной, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя медицинской организации о выявленном пациенте и его состоянии для решения вопроса об его изоляции по месту его выявления (бокс приемного отделения) до его перевода в мельцеровский бокс медицинской организации, в которой был выявлен больной, или госпитализации в специализированный инфекционный стационар при невозможности организовать изоляцию пациента в медицинской организации, в которой он был выявлен. В случае изоляции пациента по месту выявления, перевод в специализированный инфекционный стационар осуществляется после подтверждения диагноза COVID-19.

Медицинский работник должен использовать СИЗ (шапочка, противочумный (хирургический) халат, респиратор класса защиты FFP2 или FFP3), предварительно обработав руки и открытые части тела дезинфицирующими средствами.

Медицинские работники, выявившие пациента с клиническими проявлениями ОРВИ с характерными для COVID-19 симптомами, должны осуществлять наблюдение пациента до приезда и передачи его выездной бригаде скорой медицинской помощи.

Приложение 1

Рекомендованные схемы медикаментозной профилактики COVID-19

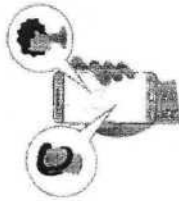
Группа	Рекомендованная схема*
<p>Здоровые лица и лица из группы риска (старше 60 лет или с сопутствующими хроническими заболеваниями)</p>	<p>Рекомбинантный ИФН-α Капли или спрей в каждый носовой ход 1 раз утром (разовая доза – 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов)</p> <p>ИЛИ</p> <p>Умифеновир по 200 мг 2 раза в неделю в течение 3 недель</p> <p>При необходимости профилактические курсы повторяют.</p>
<p>Постконтактная профилактика у лиц при единичном контакте с подтвержденным случаем COVID-19, включая медицинских работников</p>	<p>Гидроксихлорохин 1-й день: 200 мг 2 раза (утро, вечер), далее по 200 мг 1 раз в неделю в течение 3 недель;</p> <p>ИЛИ</p> <p>Рекомбинантный ИФН-α Капли или спрей в каждый носовой ход 2 р/сут (разовая доза 3000 МЕ, суточная доза – 6000 МЕ).</p> <p>+</p> <p>Умифеновир по 200 мг 1 раз в день в течение 10-14 дней</p> <p>При необходимости профилактические курсы повторяют.</p>

* При необходимости профилактические курсы повторяют

COVID-19

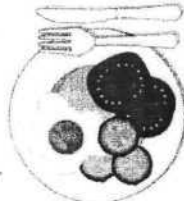
КРЕПКОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – ОСНОВА ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8 800 555 40 43



Если вы испытываете чувство грусти, стресса, замешательства, страха или досады в кризисной ситуации – это нормально.

Вам может стать легче от доверительного общения. Поговорите с друзьями или членами вашей семьи.



Если вам приходится оставаться дома, не забывайте о здоровом образе жизни: правильном питании, режиме сна, физических упражнениях и общении с близкими дома, либо по электронной почте или телефону с родственниками и друзьями.



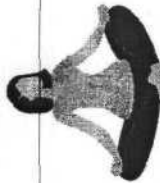
Не курите и не употребляйте алкоголь или другие психоактивные вещества, чтобы подавить свои эмоции. Если они слишком сильны, обратитесь за медицинской или психологической помощью. Заранее подготовьте план, куда и каким образом вы будете обращаться.



Будьте информированы. Ознакомьтесь с информацией, которая поможет вам лучше определить риски и принять разумные меры предосторожности. Пользуйтесь компетентными источниками проверенной информации, например, веб-сайтом ВОЗ или местного органа общественного здравоохранения.



Если вас или членов вашей семьи беспокоят и тревожат репортажи в СМИ, уделяйте меньше времени их просмотру или прослушиванию.



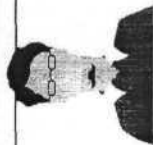
Обратитесь к своему прошлому опыту преодоления трудных жизненных ситуаций: возможно, некоторые навыки помогут вам совладать с эмоциями в нынешней обстановке вспышки инфекции.

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ

СТОП COVID-19

КОГДА И ЗАЧЕМ НОСИТЬ МАСКИ?

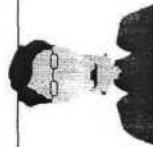
РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Болеющий коронавирусом



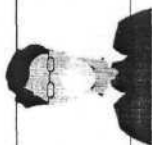
МАКСИМАЛЬНАЯ
вероятность заражения



Болеющий коронавирусом



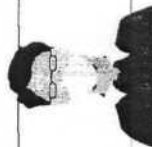
ВЫСОКАЯ
вероятность заражения



Болеющий коронавирусом



СРЕДНЯЯ
вероятность заражения



Болеющий коронавирусом



МИНИМАЛЬНАЯ
вероятность заражения

COVID-19

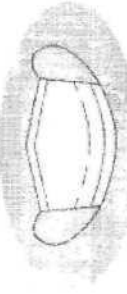
ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



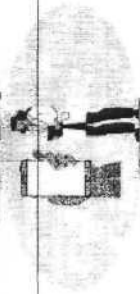
Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43