

АДМИНИСТРАЦИЯ КАРАТУЗСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

21.12.2022 с. Каратузское № 1069-п

О проведении открытого турнира по подтягиванию на перекладине «Король турника»

В целях развития массовой физической культуры и спорта среди всех возрастных категорий жителей района, популяризации и развития подтягивания в Каратузском районе, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Директору МБУ «Центр физической культуры и спорта Каратузского района» (А.Г. Лельковой), провести открытый турнир по подтягиванию на перекладине «Король турника» 7 января 2023 года с. Каратузское с соблюдением превентивных мер, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции.

2. Утвердить Положение о проведении открытого турнира по подтягиванию на перекладине «Король турника» согласно приложению №1.

3. Директорам образовательных учреждений и руководителям физкультурно-спортивных клубов организовать подготовку спортсменов и принять участие в данном мероприятии, согласно Положению.

4. Финансовому управлению администрации района (Е.С. Мигла – заместителю главы района по финансам, экономике – руководителю финансового управления) обеспечить финансирование данного мероприятия в пределах средств подпрограммы «Развитие массовой физической культуры и спорта» реализуемой в рамках муниципальной программы «Развитие спорта Каратузского района» (Мероприятие 1.1 Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий);

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Савина А.А. - заместителя главы района по социальным вопросам.

6. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

7. Постановление вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования в периодическом печатном издании «Вести муниципального образования «Каратузский район».

И.о. главы района Е.С. Мигла

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к постановлению администрации Каратузского района от 21.12.2022 № 1069-п |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого турнира по подтягиванию на перекладине

«Король турника»

1. **Общее положение**

Открытый турнир по подтягиванию на перекладине «Король турника» (далее - соревнования) проводится с целью:

* выявление сильнейших в подтягиваниях на перекладине, повышение личного мастерства;
* привлечение жителей Каратузского района к занятиям физической культурой и спортом;
* подготовка юношей к выполнению священного долга — защите Родины в рядах вооружённых сил Российской Федерации;
* профилактика потребления алкоголя, табака, наркотиков, формирование Трезвого и Здорового Образа Жизни.

1. **Место и сроки проведения**

Соревнование проводится 07 января 2023 года в МБУ «ЦФКС Каратузского района» по адресу с. Каратузское, ул. Советская 57, спортивный зал «Сибирь»

Начало соревнований - в 10:00 часов, судейская коллегия в 09:30 часов.

С соблюдением всех превентивных мер.

1. **Руководство подготовкой и проведением**

Общее руководство проведением соревнования осуществляет МБУ «ЦФКС Каратузского района».

Непосредственное проведение и подготовку соревнования возлагается на главного судью соревнований: Мелинец Кристину Витальевну

1. **Требования к участникам соревнований**
   1. К участию в соревнованиях по подтягиванию на перекладине допускаются жители Каратузского района, представители других городов и районов Красноярского края, а также Республики Хакасия.

## Возрастные группы:

I группа: юноши 14 лет и младше;

II группа: мужчины 15 лет – 30 лет;

III группа: мужчины 31 год и старше;

IV группа: девочки, девушки, женщины все возраста;

* 1. Экипировка участников:

Участники допускаются только в спортивной форме и обуви. Разрешены напульсники.

Наличие на одежде атрибутики, связанной с Трезвым и Здоровым Образом Жизни, приветствуется!

* 1. Запрещены к использованию лямки для подтягиваний.
  2. Спортсмены, не выполняющие требования по экипировке, к участию не допускаются.
  3. В случае возникновения спорной ситуации по возрасту, участник обязан предоставить документ, подтверждающий его возраст (паспорт, свидетельство о рождении).

1. **Программа мероприятия**
   1. Регистрация участников: 07.01.2023 года с 10 час. 30 мин. до 11 час. 00 мин. (участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются).

5.2. Начало соревнований: 07.01.2023 года в 11 час. 00 мин.

**6. Порядок определения победителей**

6.1.Соревнования по подтягиванию проводятся согласно правилам силовой гимнастики.

Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

В том случае, если у претендентов на призовые места окажутся одинаковые результаты, то после трёхминутной паузы будет предложено подтянуться максимальное количество раз – до определения лучшего. Очередь выступления участника определит жеребьёвка.

* 1. Абсолютным победителем и обладателем звания «Король турника» становится участник, выполнивший наибольшее количество повторений, независимо от возрастной категории.
  2. Технические требования к выполнению подтягиваний на перекладине из положения виса:
* Время для выхода и начала подтягиваний, согласно очереди — 30 сек.

В случае задержки времени участник снимается с соревнований.

* Хват сверху, обхватив перекладину большим пальцем. Ширина

произвольная.

* Амплитуда движения полная — от нижнего положения, с выпрямленным локтями, до верхнего с пересечением подбородком линии перекладины и возвратом в исходное положение.
* Подтягивания рывками запрещены.
* Запрещается опираться на перекладину подбородком, допускается только легкое касание.
  + Находиться в нижнем положении требуется, как минимум, 0.5 секунды. Максимальное время отдыха в нижнем положении не ограничено.
  + Перехваты разрешаются, но в пределах небольшого расстояния, не распрямляя ладонь. В случае распрямления ладони, последующее за этим повторение не засчитывается.
  1. Судейская коллегия имеет право вносить изменения и дополнения в систему организации и проведения соревнования, а также определения победителей и призёров, не затрагивающие принципиальные основы вышеуказанных правил.

1. **Условия допуска участников**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие регистрацию.

1. **Награждение**

Победители и призёры в возрастных группах награждаются медалями и грамотами.

За абсолютно лучший результат (независимо от возрастной категории) победителю соревнования вручается кубок и присваивается звание «Король турника».

1. **Финансирование**

9.1. Награждение победителей за счёт подпрограммы «Обеспечение условий предоставления культурно – досуговых услуг населению района» реализуемой в рамках муниципальной программы «Развитие культуры, молодёжной политики, физкультуры и спорта в Каратузском районе» (Мероприятие 1.4 Проведение районных спортивных соревнований).

9.2. Расходы на проезд к месту соревнований и обратно за счёт командирующих организаций.